



JE FAIS TOUT, TOUT, TOUT COMME MA MÈRE

Stéphanie décide de consulter Émilie Morel, notre astrologue, car elle vient de prendre conscience de schémas répétitifs entre sa propre vie et celle de sa mère. Ces récurrences suscitent chez elle la peur d'être enfermée dans un destin qui ne lui appartient pas.

Stéphanie: « Je fais tout, tout, tout, comme ma mère ! Comme elle, je rencontre mon homme à 19 ans, j'ai ma première fille à 27 ans, ma deuxième fille à 35 ans, mon homme vit une aventure sentimentale avec une autre femme à l'âge où mon père trompe ma mère... Et en plus, je me rends compte que, systématiquement, je me mets dans la position de ma mère : quand ma première fille arrive, je m'impose d'être aussi bonne que ma mère. Pour ma deuxième fille, je vis exactement l'enfer que ma mère a vécu avec ma petite sœur. Et quand cette femme vient perturber mon couple, je m'effondre, comme elle. »

Émilie: *De quoi avez-vous peur ?*

Stéphanie: « J'ai très peur d'avoir la même suite de vie que ma mère, avec un homme qui ne m'aime plus. »

Émilie: *C'est grâce à cette prise de conscience que vous allez pouvoir casser ce cycle. Quel serait votre besoin pour votre couple actuellement ?*

Stéphanie: « J'ai besoin de me sentir respectée et aimée pour ce que je suis et pas parce que je suis la mère de ses enfants ou que je suis celle qui règle tous les problèmes administratifs à la maison. Je veux être aimée pour la femme que je suis. »

Émilie: *Très bien. Est-ce qu'on pourrait changer de focale et voir tout ce que vous ne faites pas comme votre mère ?*

Stéphanie: « Mon homme est hyper-prévenant, amoureux, ce que mon père n'était absolument pas... »

Émilie: *C'est là que vous reprenez en main votre histoire et que vous ne laissez plus votre esprit s'identifier aux histoires des autres. |*

Stéphanie: « Oui, c'est vrai qu'au moment de cette histoire avec cette autre femme, j'ai finalement réagi complètement différemment. Après un moment d'effondrement, j'ai fait un gros travail pour retrouver ma valeur. Nous avons beaucoup échangé et nous nous sommes recréés. »

Émilie: *Quel nouveau « programme » voulez-vous mettre à la place de « J'ai exactement la même vie que ma mère » ?*

Stéphanie: « Je n'ai pas à payer l'addition de ma mère... Je mérite de créer exactement la vie que je veux, de vivre ma propre vie ! »

Émilie: *Parfait. Et seriez-vous prête à pardonner à votre père ?*

Stéphanie: « Là, ça va être difficile. Je passe mon temps à les remettre en place, je ne peux pas pardonner à mon père. »



LES CONSEILS DE LA COACH

Dans ce type de situation, la première étape consiste à identifier les récurrences afin de prendre de la distance et se réapproprier son histoire. En pardonnant, Stéphanie peut accepter de se séparer sans désaimer.

WWW.ASTROLOGIEMAGIQUE.COM

Émilie: *Et si reprendre votre propre vie, ça consistait aussi à leur laisser la leur et à accepter que ce qu'ils ont fait leur appartient ?*

Stéphanie: « Je crois que c'est ça le gros nœud... Je dois lâcher à ce niveau-là et leur pardonner. Et aussi à ma mère de s'être « laissée faire » ! C'est sa vie, pas la mienne. »

Émilie: *Oui, bravo !*

DÉCRYPTAGE ASTRO

Saturne en Capricorne touche actuellement la Vénus en Cancer de Stéphanie. Cette configuration la confronte avec sa valeur en tant que femme. Avec le Cancer, son image du féminin est particulièrement dépendante des héritages du clan, du moins tant que cela reste dans l'inconscient. Il s'agissait pour elle de rééquilibrer son besoin de fidélité familiale, son attachement affectif très puissant à sa mère et son épanouissement en tant que femme, unique et émancipée des histoires généalogiques. Le soleil conjoint à Saturne en Lion renforce ce besoin de rayonnement individuel et lui permet facilement de se recréer.